

De esta manera, puedes formarte y actualizarte para adquirir beneficios como:

LABORALES

- Mejor organización en tus funciones y actividades tanto en tu trabajo como en tu vida familiar.
- Entrenamiento en la adquisición de herramientas para ejercer tus funciones.
- Desarrollo de fortalezas y transformar debilidades en fortalezas.

PRESONALES

- Mayor conocimiento y seguridad de ti mismo.

Después de la valoración se te apoyará para que puedas capacitarte y alcanzar estos beneficios!

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES



Unidad de Diagnóstico, Prevención y Capacitación

UDPC

Jefa de la Unidad

Mtra. Elsa Celia Cervantes Medina

Horario de Atención: de 09:00 a 19:00 hrs.

Domicilio: Av. De los Maestros s/n, Puerta 9 Edificio G, sótano
Tel: 38 19 33 00 ext. 23313
udpc.cucsh@yahoo.com.mx

Superarte depende de ti...

La Unidad de Diagnóstico, Prevención y Capacitación del CUCSH te ofrece la oportunidad de lograr un mayor desarrollo para tu vida personal y laboral.



CONOCÉTE Y PREPÁRATE... PARA VIVIR MEJOR!

Hoy en día, las necesidades laborales de las instituciones y empresas son cada vez mayores, por lo tanto las exigencias en conocimientos, capacidades, y habilidades para ti trabajador son también más altas!

¿ cómo puedes prepararte para asumir los nuevos retos ?

Necesitas principalmente 2 cosas:

- 1.- **Conocer** cuáles herramientas posees.
- 2.- Y qué competencias necesitas **adquirir!**



¿Qué son las competencias?

Son el conjunto de actitudes, habilidades, conocimientos y destrezas que nos proporcionan la capacidad de desempeñar efectivamente un trabajo.



Si identificas cuáles posees, podrás desenvolverte con más éxito en tu vida personal y laboral!

¡La UDPC te invita a que conozcas y valores tus habilidades y destrezas!



¿Qué beneficios obtienes?

Conocer tus competencias favorece a que las actividades y funciones que realizas en tu trabajo, en tu casa, y en los diferentes ámbitos de tu vida sean más exitosas.

¿Cómo solicitar el servicio?

Si estas interesad@ en conocer cuales son tus competencias y habilidades y como puedes aprovecharlas para obtener lo que quieres....

ACUDE a la Unidad de Diagnostico, Prevención y Capacitación ya sea de forma directa o por medio de su correo electrónico o teléfono y solicita el servicio.